



Glinsterende Boeddhistische tempels tussen met uitgestrekte jungle bedekte bergen én volop mogelijkheden om die te ontdekken. Het noorden van Thailand, met Chiang Mai en Chiang Rai als uitvalsbasis, heeft alles voor zowel de cultuur minnende als de avontuurlijke reiziger.

Tekst en foto's: Wilke Martens

Reizen

Wat & Waar

Vanaf Schiphol zijn er dagelijks lijnvluchten van verschillende maatschappijen naar Bangkok. Met een directe vlucht leg je de 9.206 kilometer in ruim 10 uur af. Het noorden van Thailand is het makkelijkst te ontdekken vanuit Chiang Mai, waar je met lokale prijsvechters als AirAsia (www.airasia.com) tegen aantrekkelijke prijzen heen vliegt. Bus of trein is een alternatief waarvoor meer tijd moet worden uitgetrokken. (www.thailandtrainticket.com)

Vanaf Chiang Mai gaan er dagelijks bussen naar Chiang Rai, zo'n drie uur rijden. Green Bus is een goed en betrouwbaar vervoersbedrijf. Vanuit Chiang Mai wordt een bezoek aan de White Tempel als dagtrip aangeboden.

De beste tijd om Thailand te bezoeken is tussen november en maart, de meest koele en droge periode van het jaar.

Meer info: www.tourismthailand.org (toerisme in Thailand) en

www.chiangmaimountainbiking.com (mountainbiken vanuit Chiang Mai)



Wat Rong Khun, ofwel de White Temple, schittert in het zonlicht.

Noord-Thaise glinstering

Nog een laatste keer cecken of de helm goed vast zit en het zadel recht staat. De bandjes van knie- en elleboogbeschermers nog eens strak aantrekken. Nog een slok water en we zijn klaar om te gaan! Afzetten en achter de gids aan omlaag, de 1676 meter hoge berg Doi Suthep af. Mountainbiken blijkt een uitstekende manier om het natuurgebied rondom Chiang Mai te verkennen. Na een klein uur per busje de berg beklommen te hebben, wachten de koele bossen van het Doi Suthep National Park. De tocht naar beneden begint met scherpe bochten over een smalle asfaltweg, waar op sommige stukken grote gaten in geslagen zijn. Deze gaten, los grind en een enkele scooter als tegenligger ontwijkend, bereiken we de kleine koffieshop bij de koffieplantage in de bergen. Tijd om bij te komen van de eerste adrenalinerush: met een kopje verse koffie genieten we van het indrukwekkende uitzicht. Na de koffiepauze wordt het tijd voor het echte werk. De asfaltweg wordt vervuild voor een zandweg, die nog steiler omlaag gaat. Plassen blubber en grote keien zijn dit keer de obstakels in het parcours. Gelukkig waarschuwt gids Kuan steeds op tijd en wordt het geconcentreerde fietsen afgewisseld met

prachtig panorama's. „Zie je die berg in het midden?“, vraagt Kuan terwijl ik weer op adem kom. Hij wijst naar drie bergtoppen, die onmetelijk ver weg lijken. *Daar is de koffieshop waar we net waren.*

Ontspanning

Enkele uren * en vele zandweggetjes en hobbelige bospaadjes * later is het dal weer bereikt. In een lokaal restaurant bij het Huay Tung Thao-meer worden we met Thaise curry en ijskoud drinkwater opgewacht: tijd om te ontspannen. Toe aan nog meer ontspanning na zo'n adrenaline opwekkende fietstocht? In Chiang Mai kun je bij de salons van Lila Thai terecht voor een maatschappelijk verantwoord massage. Alle masseuses die hier werkzaam zijn, zijn voormalige gevangenen. Terwijl ze vastzaten voor lichte vergrijpen, hebben ze een opleiding tot masseuse genomen om daarna in deze professionele salon aan de slag te gaan. Je voeten worden gewassen, waarna je in een naar heerlijke kruiden geurende kamer kunt plaatsnemen. Zoals het een goede Thaise massage betaamt, zijn de grepen niet mals. Precies goed om die van het fietsen gespannen spieren weer los te maken!

Chiang Rai
Hoewel slechts een klein deel van de toeristen in Chiang Mai verder naar het noorden trekt, is een be-

zoek aan het stadje Chiang Rai de extra busrit meer dan waard. De kronkelige weg ernaartoe voert door een prachtig berglandschap en de bus passeert verschillende kleinere Nationale Parken. Een van die parken is het Lam Nam Kok National Park, dat vanuit Chiang Rai gemakkelijk te bereiken is per taxi of scooter. Vanaf de ingang is het nog maar een korte wandeling naar de Khun Korn-waterval. Het goed onderhouden pad leidt je omhoog door de jungle, waarna de waterval opdoemt tussen de rotsen. Door de enorme kracht waarmee het water omlaag klettert, word je sowieso al nat van de waternevel. Maar als dit nog niet verkoelend genoeg is, kun je ook nog gaan pootjebaden in de poel onderaan de waterval. Toch is het niet alleen de natuur waarvoor een reis naar Chiang Rai de moeite waard is. Vlak buiten de stad staat de bijzondere bezienswaardigheid Wat Rong Khun, ofwel de White Temple. Het compleet witte gebouw is versierd met duizenden kleine stukjes glas, waardoor je de tempel van veraf al ziet schitteren in het felle zonlicht. In tegenstelling tot de soms eeuwenoude tempels in Chiang Mai, is de White Temple nog jong. Kunstenaar Ajarn Chalermchai Kositpat ontwierp Wat Rong Khun in 1997 en nog altijd is de bouw niet afgerond. De tempel heeft zelfs

schade opgelopen door de hevige aardbeving in mei 2014 - korte tijd was er zelfs sprake van definitieve sluiting van de tempel - maar dat weerhoudt de kunstenaar er niet van noest door te werken aan het project.

Rondom Wat Rong Khun zijn talloze beeldhouwwerken te bewonderen: enorme witte mythologische figuren staan bij de tempel te schitteren, maar er zijn ook beelden van kwaadaardige filmpersonages. Zelfs het *verboden te roken*-bordje is een heel kunstwerk. De brug naar de ingang van de tempel voert over een zee aan grijpende stenen handen, een angstaanjagende aanblik vergeleken met de pracht van het gebouw. Binnen in de tempel, waar niet gefotografeerd mag worden, is de achterwand beschilderd met een demon. Deze wordt vergezeld door figuren uit hedendaagse films of politiek, van Kung Fu Panda tot George W. Bush. Met deze demon gaat Buddha, beschilderd op de tegenoverliggende wand, de strijd aan. ■

Van adrenalinerush naar ultieme ontspanning